

# JOURNAL DE SUIVI DE LA DOULEUR



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Pas de douleur

Douleur légère

Douleur modérée

Douleur sévère

Pire douleur imaginable

Jour	Heure	Échelle	Type de douleur	Activités à l'origine des douleurs	Symptômes	Médicaments ou compléments
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						

# JOURNAL DE SUIVI DE LA DOULEURS



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Pas de douleur

Douleur légère

Douleur modérée

Douleur sévère

Pire douleur imaginable

Jour	Heure	Échelle	Type de douleur	Activités à l'origine des douleurs	Symptômes	Médicaments ou compléments
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

Vous ressentez des douleurs chroniques et permanentes, mais il est difficile de vous rappelez des détails sur le mal à discuter avec votre médecin ?

Ce document vous permet d'effectuer un suivi de votre douleur pour ne pas avoir à dépendre de votre mémoire.

**JOURNAL DES DOULEURS**



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Pas de douleur		Douleur légère		Douleur modérée		Douleur sévère		Pire douleur imaginable	
Jour	Heure	Échelle	Type de douleur	Activités à l'origine des douleurs	Symptômes	Médicaments ou compléments			
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									

## Carnet de suivi de la douleur

Fourni par : [Microsoft Corporation](#)

Magnétiseur  
arselle